

# Pour des lacs « eau » petits soins !

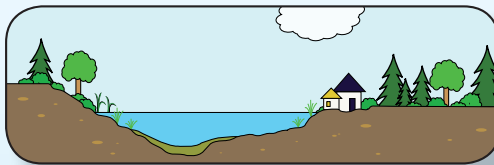
Suivez nos chroniques sur la santé des lacs les jeudis dans le Nouvelliste, du 2 avril au 28 mai.

## Au menu : un régime faible en azote et phosphore

Les lacs naissent, se remplissent et meurent. Ce processus lent et naturel, nommé **eutrophisation**, s'échelonne sur des dizaines de milliers d'années. Il se caractérise par un excès d'éléments nutritifs, ce qui stimule la croissance des algues et des plantes aquatiques. Différentes activités humaines génèrent du phosphore et de l'azote, accélérant le processus d'eutrophisation. Le lac vieillit prématurément, en quelques dizaines d'années. L'eau devient rapidement une ressource inutilisable (eau potable) et limitée pour les activités récréatives (baignade, pêche, navigation...).

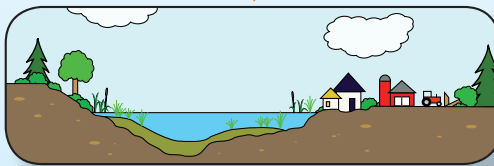
### Lac OLIGOTROPHE

- Eau claire
- Peu d'éléments nutritifs
- Faible production biologique



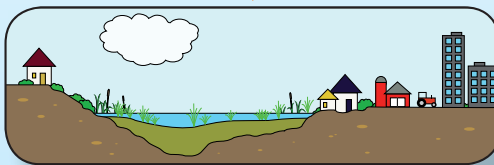
### Lac MÉSOTROPHE

- Eau trouble
- Plus d'éléments nutritifs
- Plus grande production biologique



### Lac EUTROPHE

- Eau très trouble
- Surplus d'éléments nutritifs
- Importante production biologique, provoquant une perte de la diversité des espèces



### CAUSES :

#### Naturelles

- Ruissellement dans le bassin versant
- Milieux inondés

#### Humaines

- Épandage d'engrais (riches en phosphore et azote)
- Utilisation de détergents avec phosphates
- Rejets d'eaux usées
- Modifications des rives (absence de bande riveraine, déboisement...)
- Modifications des tracés et aménagements des cours d'eau (remblayage, canalisation, fossés routiers...)



Mettez votre lac au régime en limitant ses apports en azote et en phosphore. Voici quelques bonnes pratiques à adopter :

- Conservez le bouclier végétal naturel de votre rive, ne déboisez pas votre terrain, n'installez pas de plage artificielle.
- Assurez-vous d'avoir une installation septique conforme pour limiter les fuites et la pollution.
- Privilégiez les produits domestiques sans phosphate.
- Bannissez l'utilisation d'engrais (même biologique).
- Ne modifiez pas l'écoulement naturel des cours d'eau.
- Naviguez-santé ! Certaines activités nautiques favorisent l'apport d'éléments nutritifs en provoquant l'érosion des rives.
- Sensibilisez votre municipalité, vos amis, vos voisins... l'environnement c'est l'affaire de tous !

